

**BPE indeksa noteikšana**

# BPE

## *Basic Periodontal Examination*

Vienkārši lietojams rīks, kas norāda uz tālāko izmeklējumu nepieciešamību un sniedz pamata norādes ārstēšanas nepieciešamībai. BPE indekss lietojams tikai periodonta slimību skrīningam un nav izmantojams diagnozes noteikšanai.

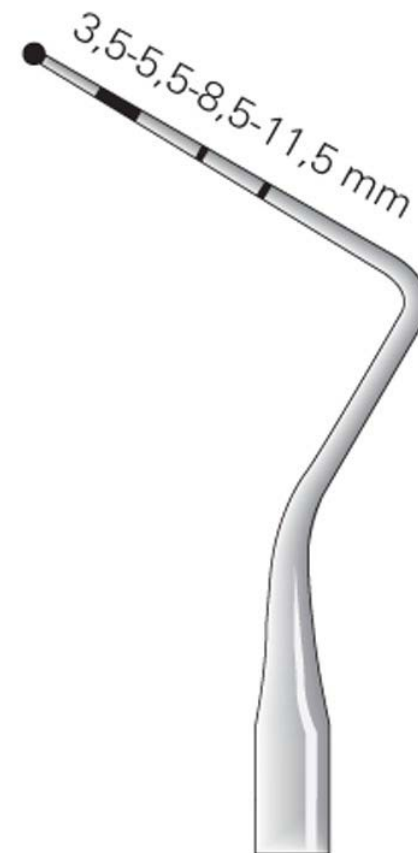
BPE indeksu izstrādājusi Britu Periodontologu asociācija (*British Society of Periodontology*) 1986. gadā, bet jaunākās izmaiņas apstiprinātas 2019. gadā. Tam par pamatu ņemts CPITN indekss (*Community Periodontal Index of Treatment Needs*). Bērnu un pusaudžu skrīningam lieto vienkāršoto BPE indeksu (sBPE).

# ZONDĒŠANAS PRINCIPI

## WHO (CPITN) ZONDE JEB POGVEIDA PERIODONTĀLĀ ZONDE

Pogveida zondei ir bumbiņas veida gals 0.5mm diametrā un melna josla 3.5 līdz 5.5 mm zonā.

Zondēšanu veic **viegli** - ar 20-25 gramu spēku.



# ZONDĒŠANAS PRINCIPI

## ZONDĒŠANAS SPĒKS

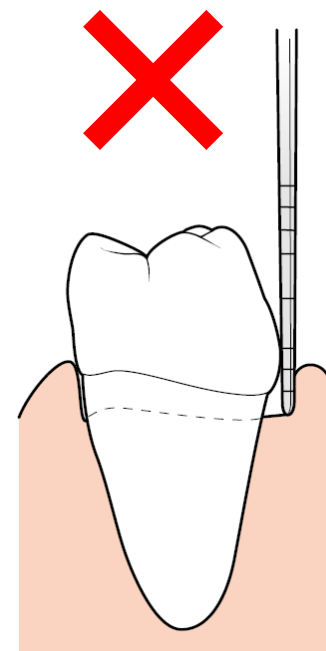
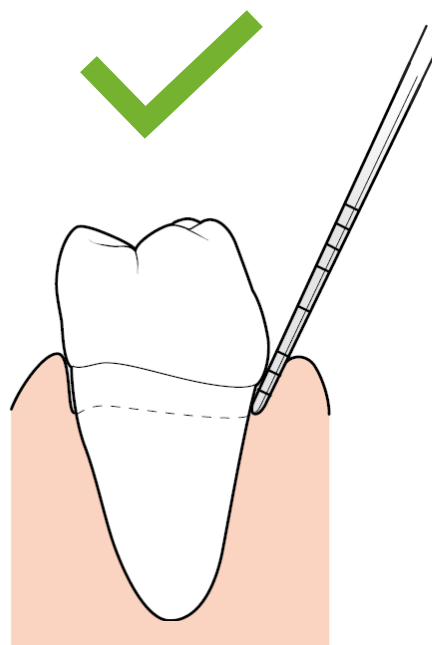
Viegls zondēšanas spēks atbilst 25 g un tas ir ekvivalents tādām spēkam, kas nepieciešams, lai uzspiežot uz rokas pirksta naga, tas kļūtu bāls.



# ZONDĒŠANAS PRINCIPI

## ZONDES ADAPTĀCIJA

Zondes pogveida gals zondēšanas laikā atrodas kontaktā ar zoba virsmu.

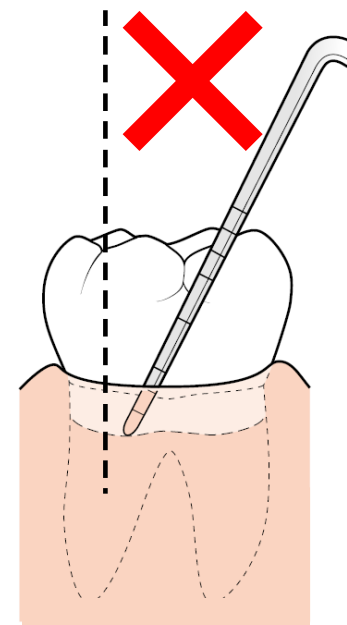
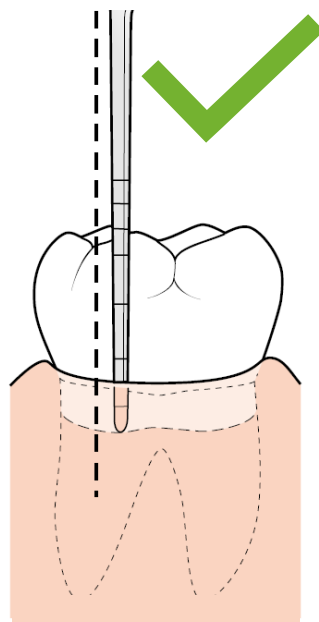


Proksimāls skats

# ZONDĒŠANAS PRINCIPI

## ZONDES ADAPTĀCIJA

Zondi novieto PARALĒLI zoba virsmai. Zondes pozīcijai jāseko zoba garenasij meziodistālā un bukolingvālā virzienā.

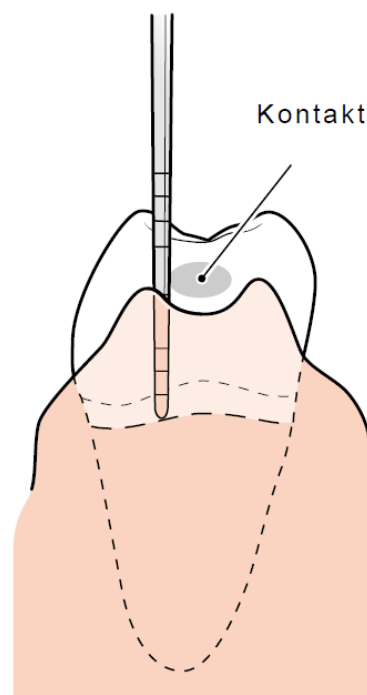


Bukāls skats

# ZONDĒŠANAS PRINCIPI

## ZONDES ADAPTĀCIJA INTERPROKSIMĀLI

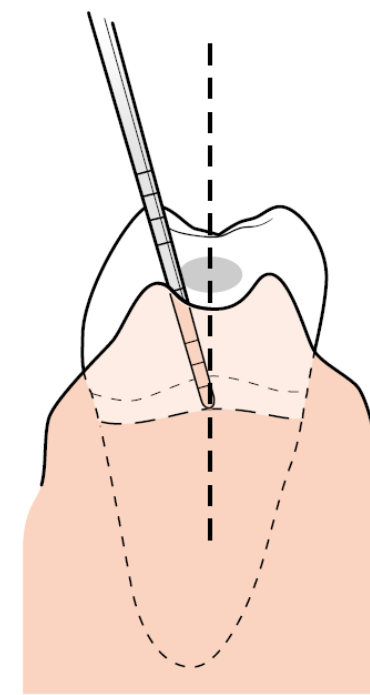
Zondēšanai zem kontaktpunkta izmanto divu soļu tehniku, zondi pavēršot nedaudz ieslīpi.



1. solis

Kontaktpunkts

Proksimāls skats



2. solis

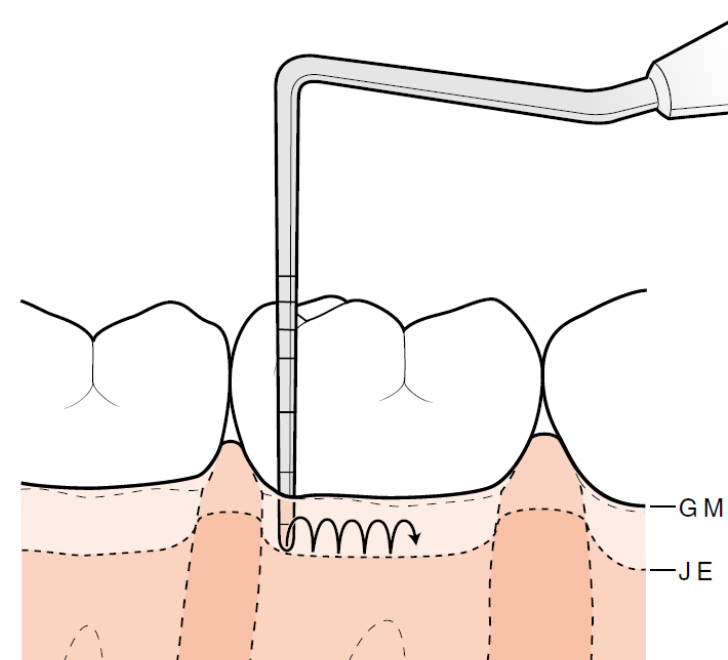
# ZONDĒŠANAS PRINCIPI

## ZONDES VIRZĪŠANA

Zondi virza pa smaganu rievu visapkārt katram izmeklējamam zobam, sekojot smaganu rievas pamatnes kontūrai, ar nelieliem, līdz 1 mm platiem «solīšiem», veicot minimālas (1-2 mm) augšup un lejup ejošas kustības.

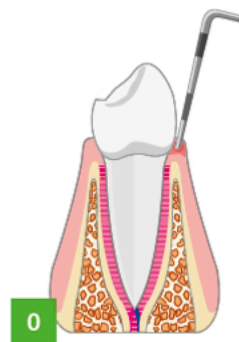
Lai nodrošinātu, ka patiešām tiek reģistrēts augstākais rādītājs sekstantā, zondēšanu veic pilnīgi visās zobu virsmās visā sekstantā, reģistrējot augstāko jeb sliktāko konstatēto rādītāju izmeklētajā rajonā.\*

\* Bērniem un pusaudžiem veic sešu zobu periodontālu izmeklēšanu (dd16, 11, 26, 36, 31, 46), izmantojot vienkāršoto BPE indeksu.



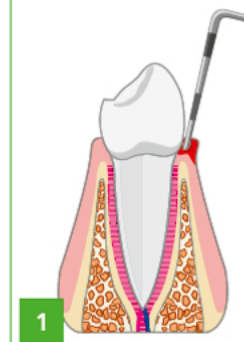


# BPE KODI



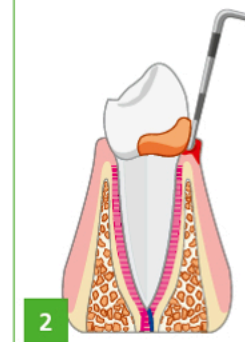
**0**  
Zondēšana  
<3.5mm

Nav zobakmens vai plombu pārkaru, nav asiņošanas zondējot (melnā josla pilnībā redzama)



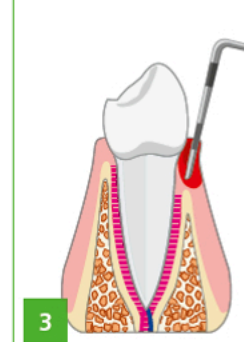
**1**  
Zondēšana  
<3.5mm

Nav zobakmens vai plombu pārkaru, ir asiņošana zondējot (melnā josla pilnībā redzama)



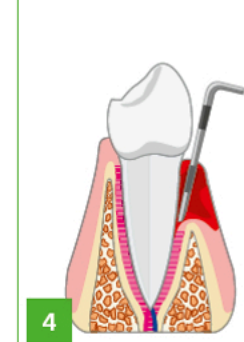
**2**  
Zondēšana  
<3.5mm

Ir virsmaganu vai zemsaganu zobakmens/plombas pārkaire (melnā josla pilnībā redzama)



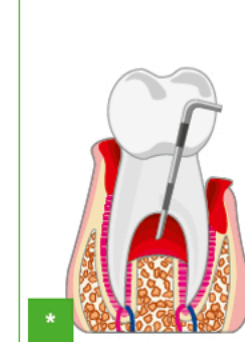
**3**  
Zondēšana  
3.5-5.5mm

Melnā josla daļēji redzama (4-5 mm kabata)



**4**  
Zondēšana  
>5.5mm

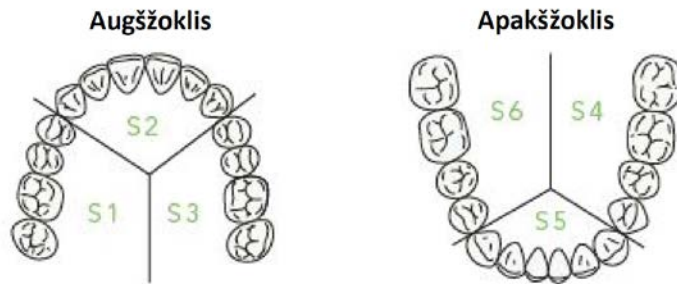
Melnā josla vairs nav redzama (vismaz 6mm kabata)



**\***  
Furkācijas  
iesaište

# BPE PIERAKSTS

Sakodienu iedala 6 sekstantos.



Izmeklēšanā iekļauj visus zobus, izņemot 3. molārus, ja vien netrūkst 1. un/vai 2.molāra.

Sekstantā jābūt vismaz 2 zobiem.

Ja sekstantā ir tikai 1 zobs, to iekļauj blakus sekstantā.

Tabulā ieraksta katra **sekstanta augstāko rādītāju** (lielāko skaitli), tai skaitā furkācijas iesaisti.

# BPE PIERAKSTA PIEMĒRS

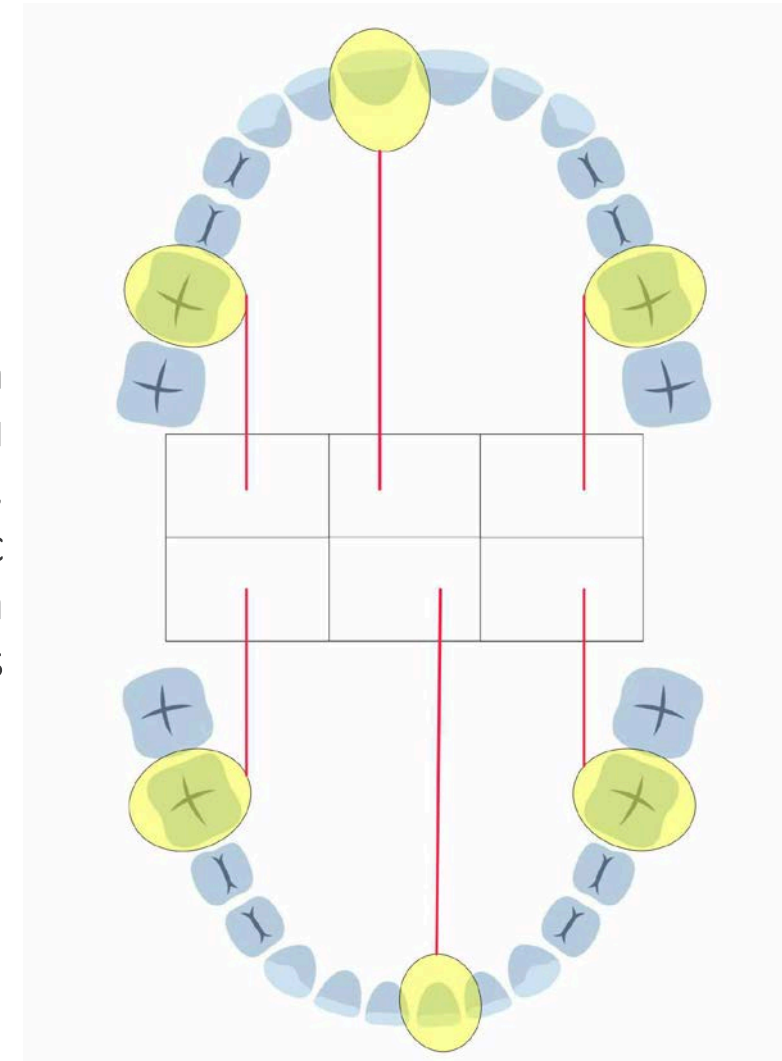
4	3	3*
-	2	4*

Ja konstatē furkācijas iesaisti, skaitlim pievieno zvaigznīti (\*). Piemēram, sekstanta kods 3\* norāda uz zondēšanas dziļumu 3,5 - 5,5 mm ar furkācijas iesaisti šajā sekstantā. Sekstantu izslēdz, ja tajā ir mazāk nekā 2 zobi.

# VIENKĀRŠOTĀIS BPE

## *Simplified Basic Periodontal Examination (sBPE)*

Periodonta skrīnings bērniem un pusaudžiem ietver sešu zobu periodontālu izmeklēšanu (dd16, 11, 26, 36, 31, 46). Zondēšanu veic pilnīgi visās izmeklējamā zoba virsmās, ievērojot periodontālās zondēšanas principus.

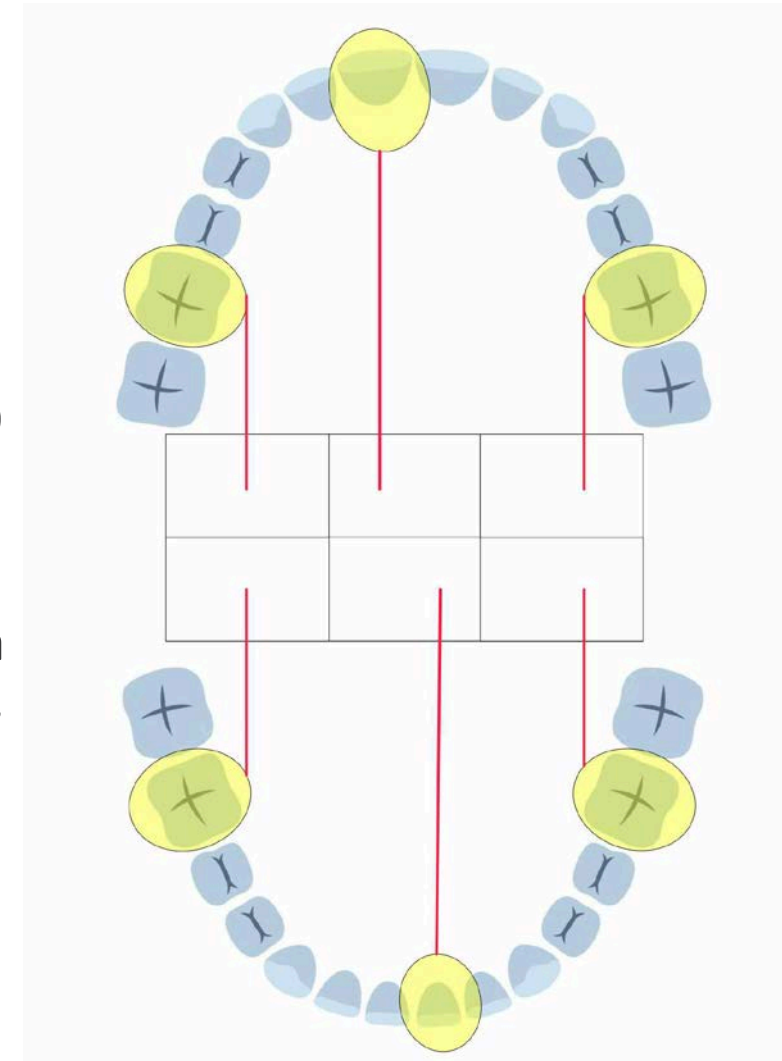


# VIENKĀRŠOTĀIS BPE

## *Simplified Basic Periodontal Examination (sBPE)*

Izmanto BPE kodus no 0 līdz 4 (un \*)  
pēc iepriekšminētajiem kritērijiem.

Tabulā ieraksta katra **sekstanta**  
**augstāko rādītāju** jeb lielāko skaitli,  
tai skaitā furkācijas iesaisti (attēlā).

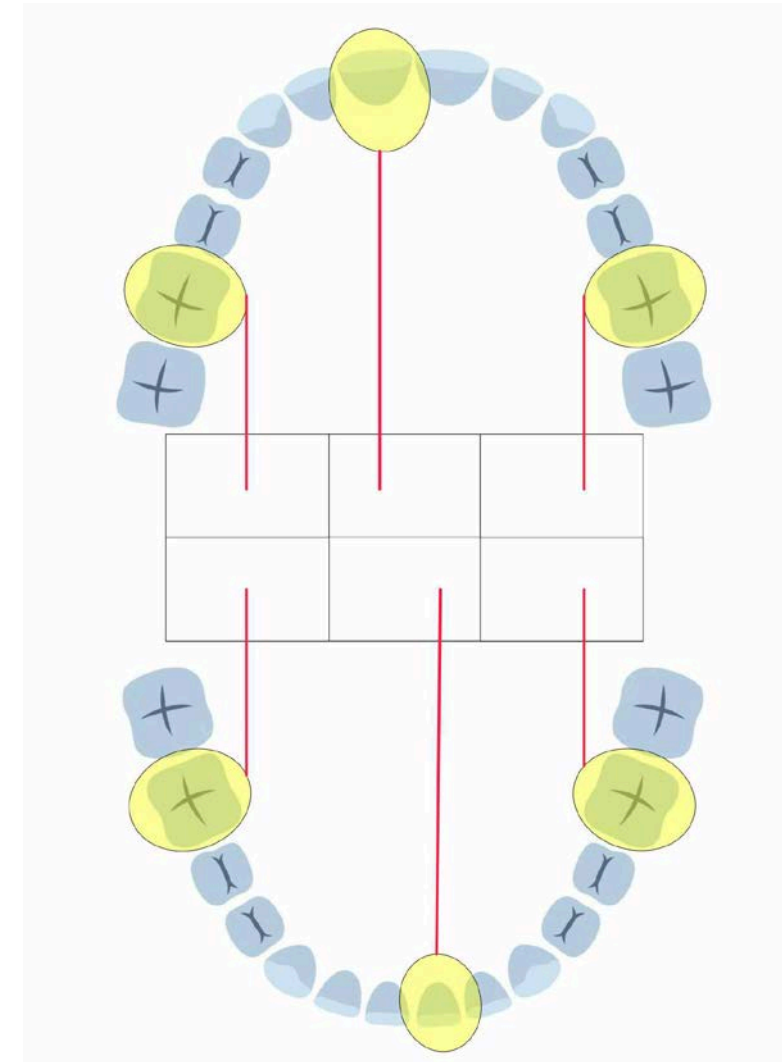


# VIENKĀRŠOTĀIS BPE

## *Simplified Basic Periodontal Examination (sBPE)*

7-11 gadus veciem bērniem (maiņas sakodienā) izmanto tikai BPE kodus 0-2.

12-17 gadus veciem bērniem izmantojami visi BPE kodi (ja ir pilnībā noformējies pastāvīgais sakodiens).



# LITERATŪRAS AVOTI

BPE Guidelines by British Society of Periodontology, published in 2019.  
[https://www.bsperio.org.uk/assets/downloads/BSP\\_BPE\\_Guidelines\\_2019.pdf](https://www.bsperio.org.uk/assets/downloads/BSP_BPE_Guidelines_2019.pdf)

Cole, E., Ray-Chaudhuri, A., Vaidyanathan, M., Johnson, J., & Sood, S. (2014), Simplified basic periodontal examination (BPE) in children and adolescents: a guide for general dental practitioners. *Dental update*, 41(4), 328–337.  
<https://doi.org/10.12968/denu.2014.41.4.328>

Nield-Gehrig J. S. (2004), Fundamentals of Periodontal Instrumentation and Advanced Root Instrumentation.

Updated periodontal guidelines for under 18s. *BDJ Team* 8, 5 (2021).  
<https://doi.org/10.1038/s41407-021-0789-3>