

TAVA SMAGANU VESELĪBA

Skaisti un veseli zobi līdz sirmam vecumam - tam nav jābūt tikai sapnim!

Tādēļ ir ļoti svarīgi savlaicīgi atklāt smaganu jeb periodonta slimību, kas neārstēta var novest pie zobu zaudējuma. Jo agrāk smaganu slimības tiek diagnosticētas, jo vieglāk tās padodas ārstēšanai un mazāk zobu jāzaudē nākotnē.

Svarīgi veikt smaganu veselības pārbaudi jeb periodonta skrīningu regulāri, iekļaujot to mutes dobuma profilaktiskajā apskatē.

BPE indekss (Basic Periodontal Examination)

Ar šī vienkāršā indeksa palīdzību zobārsts vai zobu higiēnists var noteikt Tava periodonta veselību. Izmeklēšana ilgst tikai pāris minūtes un parasti nav nepatīkama. Zobi tiek iedalīti 6 segmentos un izmeklēti ar īpašu trulu zondi, virzot to visapkārt katram zobam gar smaganu rievu. Katra segmenta sliktākais rādītājs tiek ierakstīts atbilstošajā lodziņā.

	Labā puse	Priekšējā daļa	Kreisā puse
AUGŠŠOKLIS			
APAKŠŠOKLIS			

Izmeklējuma rezultāti tiek kodēti,
apzīmējot konstatētās pazīmes:

0 - vesela smagana, neasiņo, nav zobakmens

1 - ir smaganu asiņošana, nav zobakmens

2 - ir zobakmens un/vai plombas pārkare

3 - sekla "kabata" (4-5 mm)

4 - dziļa "kabata" (6 mm un vairāk)

* - atsegta zoba saknes sadalīšanās vieta jeb furkācija

Šis indekss norāda uz tālāko izmeklējumu nepieciešamību un sniedz pamata norādes ārstēšanas plānošanai. BPE indekss ir tikai skrīninga rīks un nav izmantojams diagnozes noteikšanai.

JA VISOS LODZIŅOS IERAKSTĪTS KODS 0, TAD TAVAS SMAGANAS IR VESELAS.

Turpini ierasto mutes dobuma kopšanu un regulāri veic profilaktiskas pārbaudes pie zobārsta, apmeklē zobu higiēnistu, lai ilgstoši saglabātu smaganu veselību.

KODI 1 UN 2 NORĀDA UZ SMAGANU IEKAISUMU!

Tev rūpīgāk jākopj mutes dobums!

Zobu higiēnists un zobārsts ieteiks kā uzlabot mutes dobuma kopšanas iemaņas.

Nem vērā, ka Tev ir nepieciešama arī profesionāla aplikuma un zobakmens noņemšana, ko veiks zobu higiēnists.

Atveseļošanās obligāts priekšnosacījums ir

TEVIS PAŠĀ VEIKTĀ REGULĀRA, RŪPĪGA MUTES HIGIĒNA MĀJĀS.

KODI 3 UN 4 NORĀDA, KA TEV NEPIECIEŠAMA PERIODONTA IZMEKLĒŠANA UN RADIOĻĪGISKI IZMEKLĒJUMI PRECĪZAS DIAGNOZES NOTEIKŠANAI.

Iespējams, ka Tev ir nopietna smaganu slimība un vajadzīga sarežģītāka ārstēšana pie speciālista!

Ja zobārsts vai zobu higiēnists ieteiks doties pie periodontologa, noteikti dari to. Periodontologs ir zobārsts, kurš ir īpaši specializējies smaganu slimību ārstēšanā.

Atveseļošanās obligāts priekšnosacījums ir

TEVIS PAŠĀ VEIKTĀ REGULĀRA, RŪPĪGA MUTES HIGIĒNA MĀJĀS.

* - zvaigznīte pie jebkura cipara norāda, ka ir atsegta zoba sakņu sadalījuma vieta jeb furkācija. Tas ir nopietns balstaudu zuduma rādītājs, tādēļ Tev noteikti jāapmeklē periodontologs!