

# TAVA SMAGANU VESELĪBA

**Skaisti un veseli zobi līdz sirmam vecumam - tas ir iespējams, ja rūpēsies par tiem tagad!**

Tādēļ ir ļoti svarīgi savaicīgi atklāt smaganu slimības, kas neārstētas var novest pie zobu zaudējuma. Jo agrāk smaganu slimības tiek atklātas, jo vieglāk tās padodas ārstēšanai un mazāk zobu jāzaudē nākotnē.

**Svarīgi veikt smaganu veselības pārbaudi jeb periodonta skrīningu regulāri, apmeklējot zobārstu un zobu higiēnistu 1 reizi gadā.**

## BPE indekss (Basic Periodontal Examination)

Ar šī vienkāršā indeksa palīdzību zobārsts vai zobu higiēnists var noteikt Tavu smaganu veselību. Izmeklēšana ilgst tikai pāris minūtes un parasti nav nepatīkama. Tiek izmeklēti 6 zobi ar īpašu trulu zondi, virzot to visapkārt katram zobam gar smaganu rievu. Katra izmeklētā zoba rādītājs tiek ierakstīts atbilstošajā lodziņā.

	Labā puse	Priekšējā daļa	Kreisā puse
AUGŠŠOKLIS			
APAKŠŠOKLIS			

Izmeklējuma rezultāti tiek kodēti, apzīmējot konstatētās pazīmes:

- 0 - vesela smagana, neasiņo, nav zobakmens
- 1 - ir smaganu asiņošana, nav zobakmens
- 2 - ir zobakmens un/vai plombes pārkafe
- 3 - sekla "kabata" (4-5mm) / nosaka tikai no 12 g.v., ja ir visi pastāvīgie zobi
- 4 - dziļa "kabata" (6mm un vairāk) / nosaka tikai no 12 g.v., ja ir visi pastāvīgie zobi

## JA VISOS LODZIŅOS IERAKSTĪTS KODS 0, TAD TAVAS SMAGANAS IR VESELAS.

Turpini ierasto mutes dobuma kopšanu un 1 reizi gadā veic pārbaudes pie zobārsta. Apmeklē zobu higiēnistu, lai ilgstoši saglabātu smaganu veselību.

## KODI 1 UN 2 NORĀDA UZ SMAGANU IEKAISUMU!

Tev nepieciešams rūpīgāk kopt mutes dobumu!

Zobārsts vai zobu higiēnists ieteiks kā uzlabot iemaņas mutes dobuma kopšanā.

Nem vērā, ka ir Tev nepieciešama arī profesionāla aplikuma un zobakmens noņemšana, ko veiks zobārsts vai zobu higiēnists.

Atveseļošanās obligāts priekšnosacījums ir

**TEVIS PĀŠA VEIKTA REGULĀRA, RŪPĪGA MUTES HIGIĒNA MĀJĀS.**

## KODI 3 UN 4 NORĀDA, KA TEV NEPIECIEŠAMA PLAŠĀKA SMAGANU IZMEKLĒŠANA, KĀ un papildus izmeklējumi, lai noteiktu slimības veidu.

Ja zobārsts vai zobu higiēnists ieteiks doties pie periodontologa, noteikti dari to! Periodontologs ir zobārsts, kurš īpaši apmācīts smaganu slimību ārstēšanā.

Atveseļošanās obligāts priekšnosacījums ir

**TEVIS PĀŠA VEIKTA REGULĀRA, RŪPĪGA MUTES HIGIĒNA MĀJĀS.**

\* - zvaigznīte pie jebkura cipara norāda, ka atsegta zoba sakņu sadalījuma vieta jeb furkācija. Tas ir nopietns balstaudu zuduma rādītājs, tādēļ Tev noteikti jāapmeklē periodontologs!