

# TAVA SMAGANU VESELĪBA

**Skaisti un veseli zobi līdz sirmam vecumam - tam nav jābūt tikai sapnim!**

Tādēļ ir ļoti svarīgi savaicīgi atklāt smaganu jeb periodonta saslimšanu, kas neārstēta var novest pie zobu zaudējuma. Jo agrāk smaganu slimības tiek diagnosticētas, jo vieglāk tās padodas ārstēšanai un mazāk zobu jāzaudē nākotnē.

Svarīgi veikt smaganu veselības pārbaudi jeb periodonta skrīningu regulāri, iekļaujot to mutes dobuma profilaktiskajā apskatē.

## BPE indekss (Basic Periodontal Examination)

Ar šī vienkāršā indeksa palīdzību zobārsts vai zobu higiēnists var noteikt Tava periodonta veselību. Izmeklēšana ilgst tikai pāris minūtes un parasti nav nepatīkama. Zobi tiek iedalīti 6 segmentos un izmeklēti ar īpašu trulu zondi, virzot to visapkārt katram zobam gar smaganu rievu. Katra segmenta sliktākais rādītājs tiek ierakstīts atbilstošajā lodziņā.

	Labā puse	Priekšējā daļa	Kreisā puse
AUGŠŠOKLIS			
APAKŠŠOKLIS			

Izmeklējuma rezultāti tiek kodēti,  
apzīmējot konstatētās pazīmes:

- 0 - vesela smagana, neasiņo, nav zobakmens
- 1 - ir smaganu asiņošana, nav zobakmens
- 2 - ir zobakmens un/vai plombes pārkare
- 3 - sekla "kabata" (4-5mm)
- 4 - dziļa "kabata" (6mm un vairāk)
- \* - atsegta zoba saknes sadalīšanās vieta jeb furkācija

Šis indekss norāda uz tālāko izmeklējumu nepieciešamību un sniedz pamata norādes ārstēšanas nepieciešamībai. BPE indekss lietojams tikai kā skrīninga rīks un nav izmantojams diagnozes noteikšanai.

## JA VISOS LODZIŅOS IERAKSTĪTS KODS 0, TAD TAVAS SMAGANAS IR VESELAS.

Turpini ierasto mutes dobuma kopšanu un regulāri veic profilaktiskas pārbaudes pie zobārsta, apmeklējot zobu higiēnistu, lai ilgstoši saglabātu smaganu veselību.

## KODI 1 UN 2 NORĀDA UZ SMAGANU IEKAISUMU!

Tev nepieciešams rūpīgāk kopt mutes dobumu!

Zobārsts vai zobu higiēnists ieteiks kā uzlabot iemaņas mutes dobuma kopšanā.

Nem vērā, ka ir Tev nepieciešama arī profesionāla aplikuma un zobakmens noņemšana, ko veiks zobārsts vai zobu higiēnists.

Atvēršanās obligāts priekšnosacījums ir

**TEVIS PAŠĀ VEIKTĀ REGULĀRĀ, RŪPĪGĀ MUTES HIGIĒNĀ MĀJĀS.**

## KODI 3 UN 4 NORĀDA, KA TEV NEPIECIEŠAMA DEATALIZĒTĀKA PERIODONTA IZMEKLĒŠANA, KĀ ARĪ RTG IZMEKLĒJUMI PRECĪZAS DIAGNOZES NOTEIKŠANAI.

Iespējams, Tev būs nepieciešama plašāka un sarežģītāka ārstēšana!

Ja zobārsts vai zobu higiēnists ieteiks doties pie periodontologa, noteikti dari to. Periodontologs ir zobārsts, kurš īpaši specializējies smaganu slimību ārstēšanā.

Atvēršanās obligāts priekšnosacījums ir

**TEVIS PAŠĀ VEIKTĀ REGULĀRĀ, RŪPĪGĀ MUTES HIGIĒNĀ MĀJĀS.**

\* - zvaigznīte pie jebkura cipara norāda, ka atsegta zoba sakņu sadalījuma vieta jeb furkācija. Tas ir nopietns balstaudu zuduma rādītājs, tādēļ Tev noteikti jāapmeklē periodontologs!