

SMAGANU SLIMĪBAS

Zobs

iedalāms 2 daļās:

Kronis

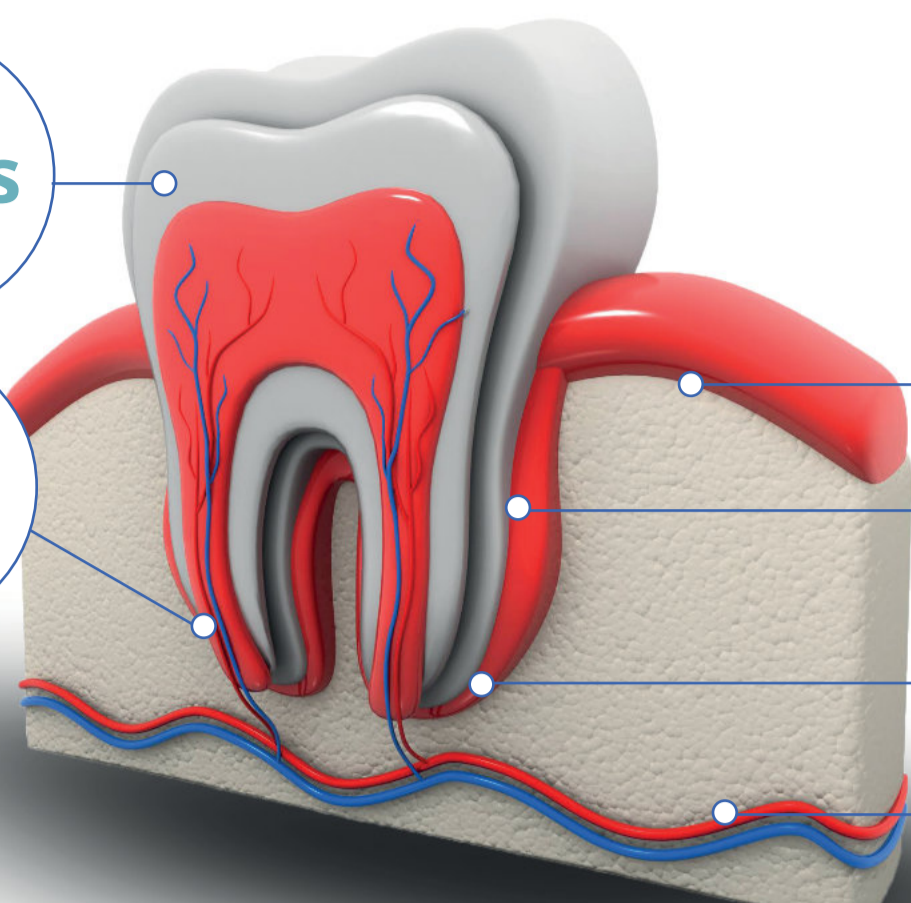
redzamā daļa, ar kuru košļājam

Sakne

neredzamā daļa, kas fiksē zodu kaulā un smaganu pie kaula caur periodontu (audi, kas aptver un balsta zobu)

Kronis

Sakne



Periodonts

tam ir 4 sastāvdaļas:

Smaganas

rozā redzamais pārklājums

Periodonta saites

šķiedras, kas piestiprina zobu pie kaula

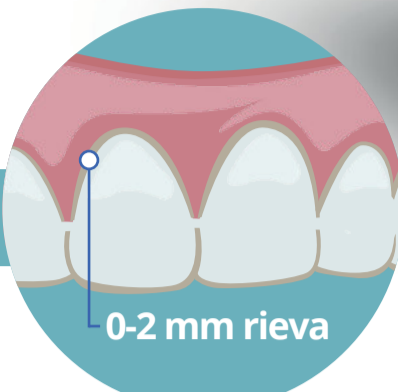
Cements

pārklāj saknes virsmu

Alveolārais kauls

tajā ir iestiprināta zoba sakne

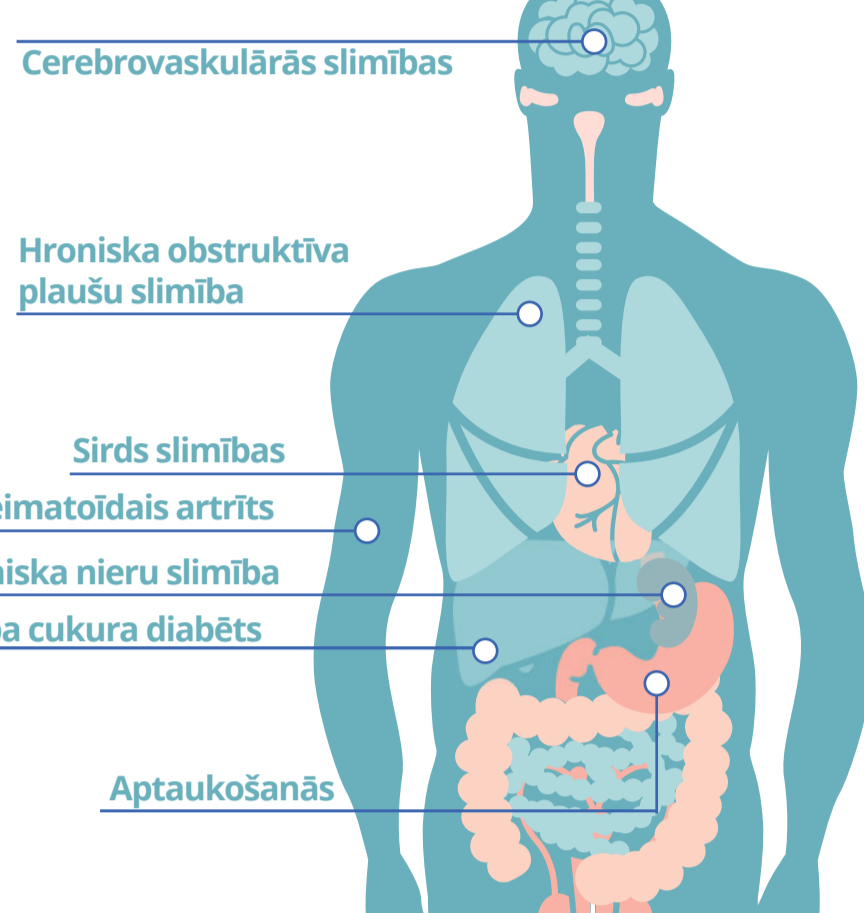
VESELS



0-2 mm rieva

Smaganu slimības (periodonta slimības) sākas **smaganu rievā**, zoba kakliņu aptverošajos mīkstajos audos un izpaužas kā smaganu asiņošana, piemēram, zobu tīrīšanas laikā

Smaganu slimības ir cieši saistītas ar nopietnām hroniskām saslimšanām:



SMAGANU SLIMĪBU ATTĪSTĪBA:

1 > GINGIVĪTS



Slikta mutes higiēna



Smēķēšana



Grūtniecības hormoni



Slimības un citi faktori



2-3 mm rieva

Risinājums: profesionāla mehāniska aplikuma noņemšana + laba mutes dobuma higiēna, zobu tīrīšana 2 reizes dienā, iekļaujot **starpzobu tīrīšanu** saskaņā ar Jūsu periodontologa/zobārsta/higiēnista ieteikumiem.

Ja gingivītu neārstē, tas pastiprinās un var pāriet periodontītā, kur

smaganu kabata padziļinās

piestiprinājuma šķiedras ir sabrukušas neatgriezenisks, hronisks stāvoklis

baktērijas turpina vairoties infekcija pastiprinās

neatgriezenisks bojājums: periodontālā piestiprinājuma zudums

2 > PERIODONTĪTS



4-7 mm kabata

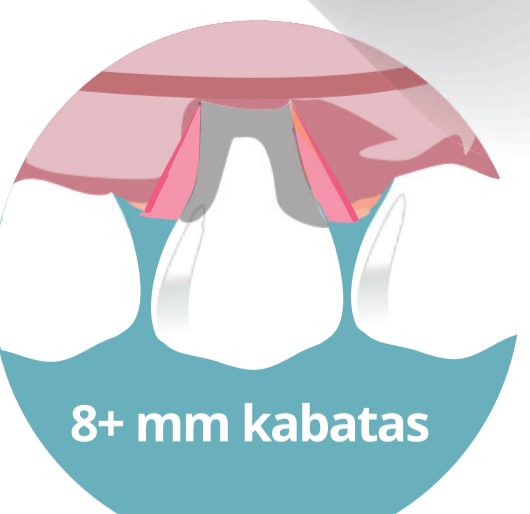
Ārstēšana: zoba virsmas attīrīšana un nogludināšana + mutes dobuma higiēnas uzlabošana + regulāra uzraudzība pie Jūsu periodontologa/zobārsta/higiēnista

Ja periodontītu neārstē, tas tikai pastiprinās un rada arvien lielākus bojājumus, rezultātā pāriet **smagā periodontītā**, kur

ievērojams kaula zudums izkrit zobi

baktērijas turpina vairoties bīstamā daudzumā, iekļūst asinsritē un rada dzīvībai svarīgu orgānu apdraudējumu

3 > SMAGS PERIODONTĪTS



8+ mm kabatas

Ārstēšana: zoba virsmas attīrīšana un nogludināšana + iespējams lokālu vai sistēmisku pretmikrobu līdzekļu nozīmējums + atkārtotas pārbaudes un uzraudzība pie Jūsu periodontologa/zobārsta/higiēnista un periodonta ķirurģija, ja nepieciešams

12. maijs 2019, Smaganu veselības diena - EFP iniciatīva

Veselas smaganas, skaists smaids